

Nors/Hillerslev

Børnepolitik

I Nors/Hillerslev ønsker vi, at vores børn trives og færdes i et trygt miljø, hvor de kan føle sig som en del af et fællesskab. Derfor er det vigtigt for os, at vi har et fælles sæt spilleregler som både spillere, trænere såvel som frivillige og forældre kan følge i bestræbelsen på, at skabe de bedste rammer. Det er vigtigt, at både børn og voksne har klare rammer at forholde sig til – det betyder at både børn og voksne forpligter sig gensidigt i det som er den fælles opgave: at sikre et sundt trivselsmiljø, hvor børnene trygt kan dyrke deres idræt og have det sjovt.

I Nors/Hillerslev agerer vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn. Dette betyder i korte træk, at børnene er i centrum i **Nors/Hillerslev**. Vi bestræber os på at efterleve dette børnesyn hvor alle børn har rettigheder og at vi som voksne giver dem nogle løfter, så de får de bedste mulige vilkår, for at have det sjovt og trives når de er i klubben. Vores børnetræning tager derfor også udgangspunkt i DBU's til enhver tid gældende anbefalinger for aldersgrupper. Du kan læse mere om rettighederne og løfterne her: [DBU's børnerettigheder \(dbujylland.dk\)](https://dbu.dk/børnerettigheder) / [DBU's 10 børneløfter \(dbujylland.dk\)](https://dbu.dk/børnelofter)

Vi gør opmærksom på, at vi indhenter den lovpligtige børneattest på alle klubbens trænere lige så snart de er tilknyttet klubben.

Ved tilfælde af overtrædelser eller mistanke om mistrosvel kontakt et medlem af fodboldudvalget.

Opførsel, væremåde, handlinger

Af klubbens fodboldbørn forventer vi:

- At man møder til tiden til træning og kamp, hvis ikke gives besked
- At man er læringsparat og klar til træning
- At der meldes afbud hvis man er forhindret i at komme til træning og kamp
- At det er en fælles opgave at rydde op efter træning
- At man udviser "almindelig god opførsel" både indenfor og udenfor banen
- At man taler pænt til hinanden og altid viser fairplay

Ovenstående forventer vi selvfølgelig af alle andre der bevæger sig i Nors boldklubs fodbold univers.

Af klubbens trænere forventer vi:

- At man møder op til træning og kamp forberedt
- At man udfører trænergerningen med godt humør og skaber en god og tryk stemning for alle
- At man er lige meget engageret i alle spillere, uanset niveau
- At man respekterer og følger klubbens værdisæt
- At man viser respekt for dommere, modstandere og egne spillere
- At man er forgangsperson for den positive tone

Af klubbens forældre forventer vi:

- Aktiv og engageret involvering i arbejdet omkring de enkelte hold og i klubben som helhed.
- At vi gerne ser dem møde op til kampe og støtter holdet
- At man bakker op om klubbens indsats for børnenes trivsel og lyst til at gå til fodbold
- At man respekterer trænerens dispositioner og ikke blander sig i taktikken
- At man giver opmuntring til alle spillere under kampen
- At man respekterer dommerens kendelser og ikke kommenterer på dem
- At man kommer med positive tilråb og ikke negative
- At man forsøger at efterleve De 10 forældrebud

Medlemmer af klubben kan forvente:

- At klubbens fodboldafdeling ledes af et engageret fodboldudvalg
- Nors/Hillerslev skaber gode og trygge rammer for klubbens medlemmer
- Nors/Hillerslev agerer i overensstemmelse med DBU's børnesyn – det betyder at børnene er i centrum

Omklædningsrum

Trænerens færden i omklædningsrummet

Både børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i vores klub. Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf. Spillersamtaler bør finde sted i et mere offentligt rum, og taktikmøder eller lignende må gerne ske i omklædningsrummet.

Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Derfor må disse ikke anvendes under omklædning.

Unisex omklædning

For at til gode se både piger og drenge og med respekt for det faktum, at nogle børn udvikler sig tidligere end andre, så er **der** altid mulighed for kønsopdelt omklædning. Er der tale om et hold med blandet køn, opfordrer vi til, at træneren hjælper med at finde et omklædningsrum til begge køn. Alternativ er, at omklædningen foregår på skift.

Brug af sociale medier

Kommunikation mellem træner og hold i f.eks. facebookgrupper

Det er tilladt for en årgang eller et hold, at oprette en facebookgruppe, hvor alt kommunikation finder sted. Disse grupper er lukkede grupper hvorfor det kun er forældre og trænerstaben der er medlemmer og andre relevante fra klubben. I disse grupper kan træningsplaner, kampkalender, ændring af tider mm. finde sted. Da vi har med børn at gøre som ikke selv er på Facebook, forventer vi derfor, at informationen videregives til de børn, der er på det respektive hold.

Ansvar for den gode tone i facebookgrupper

Én af grundene til at vi opretter facebookgrupper er for at skabe en fælles platform, hvor vi kan samle alt information omkring børnenes hold på ét sted. Dette i et håb om, at gøre det så nemt som muligt for forældre samt for vores trænere og frivillige. Alle skal derfor hjælpe til med at bevare den gode stemning i grupperne da dette er et fælles ansvar. Det er tilladt at have forskellige holdninger til nogle ting, men vi

ønsker ikke at disse grupper bliver platform for diskussioner. Vi anbefaler derfor, at man ringer til træneren / forældrene, hvis man har brug for **en uddybning** af noget. Skulle der mod forventning forekomme heftige diskussioner som udvikler sig til enten mobning eller andet og som ikke stoppes, så er det i sidste ende træneren som er administrator på gruppen, der har mandat til at udelukke folk fra gruppen. Det er dog forinden da, trænerens ansvar at få lukket den dårlige stemning hurtigst muligt. Udelukkelse af gruppen vil derfor altid ske som sidste mulighed.

Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller

Da både børn og voksne skal føle sig trygge med kommunikationen, skal kommunikationen mellem træner og den enkelte spiller, altid gå igennem forældrene enten via telefon, sms eller Messenger.

Generelt anbefaler vi, at kommunikation mellem trænere og forældre også sker igennem samme kilder. Det er dog også tilladt at henvende sig via e-mail til trænere eller forældre.

Trænere/frivillige/lederes adfærd omkring børn

Retningslinjer for overnatningsforhold på f.eks. ture

I Nors/Hillerslev regi ønsker vi at børnene får en masse sjove og gode oplevelser som fodboldspiller. Derfor er det vigtigt for os, at børnene også tilbydes forskellige former for turneringer. Nogle turneringer indebærer også muligheden for overnatning. Vi har stor erfaring med, at disse turneringer kommer børnene til gode, da de udvikles, modnes og skaber relationer til de andre børn på en anden måde end i dagligdagen. Disse ture har til formål at styrke fællesskabet på holdet. Når en sådan overnatning finder sted, vil trænerne til de forskellige hold deltage og have ansvaret for børnene. Derudover vil der altid blive opfordret til, at nogle forældre deltager, så der er flere voksne til stede, heriblandt både kvinder og mænd. Der vil altid være voksne til stede med opsyn på børnene. Dette gælder også når der skal soves. Her vil forældre og trænere ligeledes være i samme sovesal, så ingen børn føler sig alene.

Voksnes indbyrdes sprogbrug i nærheden af børn

Som voksen er man forbillede for børnene og det er derfor også vigtigt at vi opfører os ordentligt overfor hinanden, som vi også ønsker vores børn skal være over for deres venner og veninder. Husk derfor at tale ordentligt og være imødekommende over for hinanden, i særdeleshed når vi er i nærheden af børnene, både på og udenfor banen.

Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

Da børn er børn, og nogle børn reagerer forskelligt fra andre, er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner. Man må i Nors/Hillerslev ikke gribe fat i børn, slå eller sparke, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må altså ikke bruge den fysiske magt de har over for børn på nogen måde.

Det er tilladt under træning og kamp at give børnene en high five, skulderklap eller lignende, da dette er med til at understrege børnene i at de gør det godt, og vil være med til at give dem en følelse af at være god. (Det er endvidere ved indlærings- og forklaringsituationer naturligt, at der kan være fysisk kontakt). Det kan være naturligt at give et knus eller en trøstende omfavnelser, hvis barnet er ked af det.

Sprogbrug, voksne til børn

Børn lærer af voksne og derfor er det som voksen vigtigt, at vi taler pænt og tænker over de ting vi taler med børnene om, samt de måder vi formulerer os på. Der er aldrig kommet noget godt ud af at bande, råbe eller tale grimt, derfor er det også noget vi bestræber os på, at vi holder os fra i Nors/Hillerslev.

Sprogbrug børn imellem

Det er dit ansvar som træner, leder eller frivillig at sørge for at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug, er det som voksen dit ansvar at få det stoppet på en god måde. Sørg for at fortælle dit hold / dine børn vigtigheden i et godt fællesskab på holdet, så disse situationer ikke opstår.

Ros vs. Ris

Det er i alles bedste interesse at børnene i Nors/Hillerslev har det godt når de er i klubben. Dette er både på og uden for banen. Det er vigtigt at børnene får den ros de fortjener. Som en del af børnesynet, skal børnene have det sjovt, og det har de ikke hvis de får en masse skæld ud for det de laver. I Nors/Hillerslev går vi ind for, at børn lærer af deres fejl og at man som træner, leder og frivillig hjælper og guider dem mod at gøre tingene korrekt. Husk at ros spillerne når de gør noget godt, tag jer tid til at fortælle dem at det er fedt det de laver. Omvendt, skælder vi dem ikke ud når de prøver. Vi roser dem for forsøget og fortæller dem hvordan de også kan løse opgaven.

Belønning vs. Straf

I Nors/Hillerslev går vi ikke ind for hverken belønninger eller straf. Dette skal forstås således, at vi ikke belønner for flest scorede mål eller andet, hvor nogle børn kan føle sig forbigået. Omvendt straffer vi heller ikke med ekstra ture rundt om banen, en plads på bænken eller lignende, når man ikke rammer målet. Det er trænerens sunde fornuft der bruges i træningen, for at få det bedste ud af børnene. Husk det er børn, de er med fordi det er sjovt og de kan være sammen med deres venner.

Mobning eller mistrivsel

Procedure ved henvendelser om mobning og mistrivsel

I Nors/Hillerslev tager vi mobning og mistrivsel meget seriøst, da vi ønsker, at alle vores børn er glade og trives i klubben og det fællesskab som skabes igennem fodbolden. Får vi henvendelser herom eller er vi selv opmærksomme på at det finder sted, er der flere scenarier som kan komme i spil, alt afhængig efter situationen. For det første er det vigtigt for os, at informere forældrene til barnet, som enten mobbes eller mistrives i klubben. Her vil vi tage en snak og drøfte de næste skridt. Drejer det sig om mobning fra en enkelt person, vil denne person samt forældrene hertil også blive kontaktet for et møde. Drejer mobningen sig om større grupper, vil vi indkalde til forældremøde for hele årgangen. Et spillermøde kan også komme på tale. Det er vigtigt at understrege, at proceduren er afhængig af situationen og hvad barnet og forældrene ønsker. Vi tager i Nors/Hillerslev som sagt dette meget alvorligt og vil sørge for, at mobningen stoppes så alle kan trives ved at komme til fodbold.

Ansvarlige i bestyrelsen

I bestyrelsen har vi en ansvarlig person, når det kommer til mobning og mistrivsel. Ved spørgsmål omkring dette, kontakt venligst, Thomas Bjerregaard Ringsborg, 21680468, medlem af fodboldudvalg og træner i klubben.

Kontaktpersoner

Bliver dit barn mobbet, har du set eller hørt om mobning blandt andre børn eller har du erfaret mistrivsel hos et barn, så kontakt venligst, Thomas Bjerregaard Ringsborg, 21680468, medlem af fodboldudvalg og træner i klubben.

Seksuelle krænkelser

Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelser

Henvendelser eller mistanke om seksuel krænkelse vil blive drøftet i klubbens bestyrelse samt med de involverede parter. Først og fremmest forældrene til det barn, der føler sig krænket. I Nors/Hillerslev er dette en meget alvorlig ting, og det er derfor vigtigt, at vi undersøger sagerne i dybden. Vi vil i klubben derfor altid alliere os med vores klubrådgiver, samt med DIF, som har personer, der arbejder med dette til dagligt.

Kontaktpersoner

Er dit barn udsat for seksuel krænkelse i klubben, har du set eller hørt om det blandt andre børn eller er du bevidst om det hos et barn, så kontakt et medlem af fodboldudvalget.